



## ÉTLAP

2018. szeptember 17 – szeptember 21-ig

<b>Hétfő:</b>	<b>Reggeli:</b>	Tej, túrós táska
	<b>Tízórai:</b>	Virslis párna
<b>17.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Csontleves</b>
	<b>A:</b>	<b>Főtt hús, burgonya, sóskaszósz, gyümölcs</b>
	<b>B:</b>	<b>Fejtett babfőzelék, s. pörkölt, gyümölcs</b>
	<b>C:</b>	<b>Citromos sült cs. comb, zöldsaláta mix, gyümölcs</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Szezámagos csavart rúd
	<b>Vacsora:</b>	Rakott mexikói keverék
<b>Kedd:</b>	<b>Reggeli:</b>	Citr. tea, Turista felv. margarin, paprika, rozskenyér
	<b>Tízórai:</b>	Magvas kifli, körözött, uborka
<b>18.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Frankfurtileves</b>
	<b>A:</b>	<b>Darás metélt, gyümölcsíz</b>
	<b>B:</b>	<b>Spárgás rakott penne</b>
	<b>C:</b>	<b>Mákos guba</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Gyümölcsjoghurt
	<b>Vacsora:</b>	Hentestokány, párolt rizs
<b>Szerda:</b>	<b>Reggeli:</b>	Rost. gyümölcsle, tojásrántotta, paradicsom, magvas zsemle
	<b>Tízórai:</b>	Lekváros levél
<b>19.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Zöldborsóleves, vajas galuska</b>
	<b>A:</b>	<b>Sajtos csirkemell, zöldséges hajdina, gyümölcs</b>
	<b>B:</b>	<b>Dubarry s. szelet, rizibizi, gyümölcs</b>
	<b>C:</b>	<b>Kakukkfűves sertésszelet, párolt zöldköret, gyümölcs</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Túró Rudi
	<b>Vacsora:</b>	Tejfölös burgonyafőzelék, vagdalt
<b>Csütörtök:</b>	<b>Reggeli:</b>	Citr. tea, Hamburger
	<b>Tízórai:</b>	Poharas tej, Áfonyás papucs
<b>20.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Brokkolikrémleves</b>
	<b>A:</b>	<b>Magyaros sertésérme, tepsis burgonya</b>
	<b>B:</b>	<b>Grill csirkecomb, petr. burgonya</b>
	<b>C:</b>	<b>Rozmaringos libacomb, zöldsaláta öntettel</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Banán, magvas kifli
	<b>Vacsora:</b>	Currys, rizses csirke
<b>Péntek:</b>	<b>Reggeli:</b>	Tej, kalács, vaj, lekvár
	<b>Tízórai:</b>	Magyaros vajkrémes szendvics, retek
<b>21.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Tarhonyaleves</b>
	<b>A:</b>	<b>Gyöngyös káposzta, rostos gyümölcsle</b>
	<b>B:</b>	<b>Vegetáriánus rakott zöldbab, rostos gyümölcsle</b>
	<b>C:</b>	<b>Harcsapaprikás, p.rizs, rostos gyümölcsle</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Gyümölcsös keksz

Papp Attila  
élelmészvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!