



ÉTLAP

2018. szeptember 24 – szeptember 28-ig

Hétfő:	Reggeli:	Tej, gabonapehely
	Tízórai:	Banán, fatörzs kifli
24.	Ebéd:	Kertészleves
	A:	Erdélyi rakott káposzta
	B:	Töltött paprika, sós burgonya
	C:	Grill csirke, Cézár saláta
	Uzsonna:	Gofri
	Vacsora:	Paprikás csirke, bulgur
Kedd:	Reggeli:	Citr. tea, szalámi, margarin, paprika, rozskenyér
	Tízórai:	Poharas tej, májpástétomos szendvics, retek
25.	Ebéd:	Jókai bableves
	A:	Meggyes töltött nudli, alma
	B:	Burgonyás kocka, alma
	C:	Zöldséges rétes, alma
	Uzsonna:	Gyümölcs joghurt
	Vacsora:	Sült csirkecomb, burgonya, pirított sav. káposzta
Szerda:	Reggeli:	Rost. gyümölcsle, vegyes sajttal, paradicsom, diákrúd
	Tízórai:	Kockasajt, magvas rúd
26.	Ebéd:	Olasz zöldségleves, Csontleves
	A:	Édes savanyú cs. mell, párolt barnarizs, gyümölcs
	B:	Nyitrai sertés szelet, párolt zöldköret, gyümölcs
	C:	Zelleres csirkebecsinált, zöldséges köles, gyümölcs
	Uzsonna:	Tejsüti
	Vacsora:	Zöldbab főzelék, fokhagymás sült
Csütörtök:	Reggeli:	Citr. tea, hot-dog
	Tízórai:	Poharas tej, banánlevél
27.	Ebéd:	Erdei gyümölcsleves
	A:	Hentes szelet, petr. burgonya
	B:	Hagymás rostélyos, burgonya püré
	C:	Barbeque cs. comb, zöldsaláta
	Uzsonna:	Gabonapehely szelet, alma
	Vacsora:	Zöldséges, csirkés tortilla
Péntek:	Reggeli:	Tej, kuglóf, vaj, jam
	Tízórai:	Zöldfűszeres vajkrémes szendvics, paprika
28.	Ebéd:	Liba leves
	A:	Rakott karfiol, gyümölcsle
	B:	Zöldborsó paprikás, p. rizs, gyümölcsle
	C:	Kukoricás bundában sült halfilé , p. zöldköret, gyümölcsle
	Uzsonna:	Croissant

Papp Attila
élelmezésvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!