



ÉTLAP

2018. október 01 – október 05-ig

Hétfő:	Reggeli:	Tej, csokis csiga
	Tízórai:	Mandarin, sajtos kifli
01.	Ebéd:	Reszelt tésztaleves, Csontleves
	A:	Zöldbabfőzelék, vagdalt
	B:	Húsgombóc, karalábémártás, sós burgonya
	C:	Rostlapon sült jércemell, Görög saláta
	Uzsonna:	Kifli, mini jam
	Vacsora:	Mogyorós pirított csirkemell, mexikói rizs
Kedd:	Reggeli:	Citr. tea, töltött pulykamell, margarin, magvas kenyér, paprika
	Tízórai:	Poharas tej, sajtkrémes szendvics, uborka
02.	Ebéd:	Szárnyas raguleves
	A:	Mákos-diós metélt, gyümölcs
	B:	Túrós sztrapacska, gyümölcs
	C:	Vargabéles, gyümölcs
	Uzsonna:	Vajas pogácsa
	Vacsora:	Pince pörkölt, sav.
Szerda:	Reggeli:	Rost. gyümölcslé, virslis Ratatouille, diákrúd
	Tízórai:	Jó reggelt keksz, alma
03.	Ebéd:	Sütőtök krémleves, pirított tökmag, Orja leves
	A:	Brassói pulykapecsenye, párolt rizs, sav.
	B:	S.szelet Budapest módra, barna rizs
	C:	Burgonyás csirkemell párolt zöldség keverék
	Uzsonna:	Kefir, magvas rúd
	Vacsora:	Göngyölt csirkemell, burgonyapüré, sült alma
Csütörtök:	Reggeli:	Karamellás tej, kalács, margarin, lekvár
	Tízórai:	Pizzás csiga
04.	Ebéd:	Daragaluska leves
	A:	Mexikói csirkemell ragu, petr. burgonya, gyümölcs
	B:	Barackos pulykamell, zöldsaláta, gyümölcs
	C:	Eszterházy csirkecomb, bulgur, gyümölcs
	Uzsonna:	Krémtúró
	Vacsora:	Lencsefőzelék, csemege sült
Péntek:	Reggeli:	Citr. tea, sajtál, paradicsom, magvas zsemle
	Tízórai:	Poharas tej, vajas, mézes zsemle
05.	Ebéd:	Paradicsom leves
	A:	Házi zöldséges rizses hús, rostos gyümölcslé
	B:	Vegetáriánus rakott kelkáposzta, rostos gyüm. lé
	C:	Paradicsomos, sajtos halfilé, párolt rizs, rostos gyüm. lé
	Uzsonna:	Bombi mézes

Papp Attila
élelmezésvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!