



## ÉTLAP

2018. október 15 – október 19-ig

<b>Hétfő:</b>	<b>Reggeli:</b>	Tej, kakaós csiga
	<b>Tízórai:</b>	Kifli, sajtkrém
<b>15.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Libaleves, lúdgége tészta</b>
	<b>A:</b>	<b>Sárgaborsó főzelék, sonka ropogós, gyümölcs</b>
	<b>B:</b>	<b>Rakott kelkáposzta, gyümölcs,</b>
	<b>C:</b>	<b>Csirkemell római köményes pácban, zöldsalátával, gyümölcs</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Croissant
	<b>Vacsora:</b>	Tandoori rizses csirke
<b>Kedd:</b>	<b>Reggeli:</b>	Citr. tea, Hot dog
	<b>Tízórai:</b>	Poharas tej, Májpástétomos szendvics, retek
<b>16.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Sertés raguleves</b>
	<b>A:</b>	<b>Mogyorókrémes mini gombóc</b>
	<b>B:</b>	<b>Káposztás kocka</b>
	<b>C:</b>	<b>Túróval töltött zsemle</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Szezámos csavart rúd, mandarin
	<b>Vacsora:</b>	Csirkemell Ráczosan
<b>Szerda:</b>	<b>Reggeli:</b>	Rost. gyümölcsle, marha párizsi, margarin, uborka, rozskenyér
	<b>Tízórai:</b>	Húsos kifli
<b>17.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Gyömbéres almaleves</b>
	<b>A:</b>	<b>Csiki aprópecsenye, petr burgonya, gyümölcs</b>
	<b>B:</b>	<b>Kacsasült, kakukkfűves céklával, gyümölcs</b>
	<b>C:</b>	<b>Csirkemell gyros, pirított burgonya, vitamin saláta, gyüm.</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Tejszelet
	<b>Vacsora:</b>	Tarhonyás hús, sav.
<b>Csütörtök:</b>	<b>Reggeli:</b>	Citr.tea, tojásrántotta, paradicsom, magvas zsemle
	<b>Tízórai:</b>	Poharas tej, Dzsungel gabonapehely
<b>18.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Zöldborsó leves</b>
	<b>A:</b>	<b>Csirkemell Jóasszony módra, párolt vadrizs</b>
	<b>B:</b>	<b>Csáky rostélyos, kuszkus</b>
	<b>C:</b>	<b>Lyon csirkemáj, párolt barnarizs</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Banánlevél
	<b>Vacsora:</b>	Hússal rakott burgonya, befőtt
<b>Péntek:</b>	<b>Reggeli:</b>	Tej, kuglóf, vaj, jam
	<b>Tízórai:</b>	Körözöttes szendvics, uborka
<b>19.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Olasz zöldségleves</b>
	<b>A:</b>	<b>Roston sült pulykamell, parajos karfiolpüré, gyümölcsle</b>
	<b>B:</b>	<b>Vegetáriánus töltött cukkini, gyümölcsle</b>
	<b>C:</b>	<b>Dió bundában sült harcsa, párolt zöldségekkel, gyümölcsle</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Gyümölcsös zabkeksz

Papp Attila  
élelmészvezető

Jó étvágyat kívánunk!

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**