



## ÉTLAP

2018. október 22 – október 26-ig

<b>Hétfő:</b>	<b>Reggeli:</b>	
	<b>Tízórai:</b>	
<b>22.</b>	<b>Ebéd:</b>	
	<b>A:</b>	<b>SZÜNET</b>
	<b>B:</b>	
	<b>C:</b>	
	<b>Uzsonna:</b>	
	<b>Vacsora:</b>	
<b>Kedd:</b>	<b>Reggeli:</b>	
	<b>Tízórai:</b>	
<b>23.</b>	<b>Ebéd:</b>	
	<b>A:</b>	<b>ÜNNEP</b>
	<b>B:</b>	
	<b>C:</b>	
	<b>Uzsonna:</b>	
	<b>Vacsora:</b>	
<b>Szerda:</b>	<b>Reggeli:</b>	Tej fonott kalács, vaj, jam
	<b>Tízórai:</b>	Kifli, sajtkrém
<b>24.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Brokkoli krémleves, Csontleves</b>
	<b>A:</b>	<b>Magyaros szűzérme, pirított burgonya , sav. gyüm.</b>
	<b>B:</b>	<b>Bazsalikomos, paradicsomos csirkemell, burg. püré, gyüm.</b>
	<b>C:</b>	<b>Mézes-mustáros csirkecomb, saláta mix, gyüm.</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Vajas pogácsa
	<b>Vacsora:</b>	Zöldbabfőzelék, aprósült
<b>Csütörtök:</b>	<b>Reggeli:</b>	Rost. gyümölcsle, Tavaszi felvágott, retek, rozskenyér
	<b>Tízórai:</b>	Poharas tej, briós
<b>25.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Hamis gulyásleves</b>
	<b>A:</b>	<b>Tejszínes, kukoricás csirkemell, kuskusz</b>
	<b>B:</b>	<b>Temesvári sertés szelet, kukorica polenta</b>
	<b>C:</b>	<b>Töltött csirkecomb, párolt zöldköret, párolt rizs</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Gyümölcsös müzli szelet
	<b>Vacsora:</b>	Gyros pitában
<b>Péntek:</b>	<b>Reggeli:</b>	Citr. tea, körözött, paradicsom, magvas zsemle
	<b>Tízórai:</b>	Tojáskrémés szendvics, retek
<b>26.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Grízgombóc leves</b>
	<b>A:</b>	<b>Toroskáposzta, rostos gyümölcsle</b>
	<b>B:</b>	<b>Svájci rakott burgonya, rostos gyümölcsle</b>
	<b>C:</b>	<b>Harcsa filé magvas bundában, zöldsaláta, rost. gyümölcsle</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Csokis piskóta

Papp Attila  
élelmezésvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!