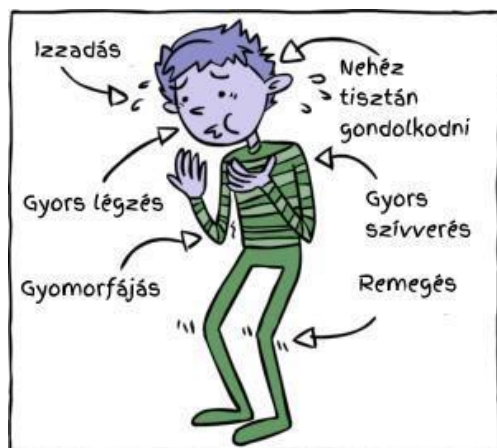


Tudatos jelenléttel az élet viharában – műhely tanároknak, szülőknek



IZGA
LÓM
Talanítás

avagy hogyan szabaduljunk meg a lámpaláztól?

2021. november 25. 16:00 - 17.30

Előadó: Löveiné Árva Melinda magyartanár, kommunikációs mentor

Helyszín: Seregély-terem, Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium, Kollégium és Óvoda, 3529. Miskolc, Fényi Gyula tér 2-12.

Akadozó beszéd, izzadás, szívdobogás, akaratlan mozgások, a logikus gondolkodás pillanatnyi leállása...

Tanárként, szülőként bizonyára találkozott már mindenki olyan diákkal, aki egy-egy felelet, prezentáció vagy vizsga alkalmával ezekkel a kellemetlen tünetekkel küszködött, s bár birtokában volt a tudásnak, mégsem volt képes jól teljesíteni.

A műhelyen bemutatott módszer segít leküzdeni a nyilvános szereplések okozta stresszt és megszabadulni a lámpaláztól.

Képzésünkön a részvétel ingyenes!

