



## JEZSUITA DIÁKSPORT EGYESÜLET



### Iskolai sportolási lehetőségek a 2022/23-as tanévben

	SPORTÁG	CÉL	ÉV-FOLYAM	IDŐPONT	HELYSZÍN, BEOSZTÁS	EDZŐ	DÍJ-KATEGÓRIA
1	Kosárlabda Lány kezdő	Mini Regionális Kosárlabda Bajnokság felkészítő	5-6.	K, Sz, CS 14:50-16:20	K - Kaszap, Sz, Cs - Szent György	Vaszi Ádám	3
2	Kosárlabda Fiú kezdő	Mini Regionális Kosárlabda Bajnokság felkészítő	5-6	K, Cs 14:50-16:20	Szent György	Tóth Bence	3
3	Kosárlabda Lány Amatőr	Diákolimpia felkészítő	9-12	H 14:50-16:20	Szent György	Vaszi Ádám	2
4	Kosárlabda Lány Igazolt	Diákolimpia felkészítő	9-12	H, P 7:00-7:45	H - Kaszap, P - Szent György	Milen Vukicevic	2
5	Kosárlabda Fiú	Diákolimpia felkészítő	5-12	H 14:50-15:35, Sz 14:50-15:35	H - Kaszap Sz - Szent György	Gulyás László	1
6	Szertorna Lány kezdő	Alapok elsajátítása	5-6	Sz 14:50-16:20	Kaszap	Virosztekne Szakál Ildikó	2

	<b>SPORTÁG</b>	<b>CÉL</b>	<b>ÉV-FOLYAM</b>	<b>IDŐPONT</b>	<b>HELYSZÍN, BEOSZTÁS</b>	<b>EDZŐ</b>	<b>DÍJ-KATEGÓRIA</b>
7	Szertorna Lány kezdő	Alapok elsajátítása	7-12	Sz 16:20-17:50	Kaszap	Virosztekne Szakál Ildikó	2
8	Szertorna Lány haladó	Verseny- felkészítő	7-12	H 7:00-7:45	Kaszap	Virosztekne Szakál Ildikó	1
9	Sport-rekreáció	Szabadidős sport	7-12	Cs 14:50-16:20	Cs - Kaszap	Gulyás László	ingyenes
10	Futsal Fiú, haladó	Diákolimpia felkészítő	5-8	Sz 7-7:45	Szent György	Kajtor Csaba	1
11	Röplabda haladó Lány	Diákolimpia felkészítő	7-11	H 14:50-16:20	Kaszap	Kajtor Csaba	2
12	Röplabda Lány Igazolt	Diákolimpia felkészítő	7-11	P 7:00-7:45	Kaszap	Kajtor Csaba	1
13	Röplabda Lány kezdő	Alapok elsajátítása	5-11	P 14:50-16:20	Szent György	Kajtor Csaba	2
14	Gyógyúszás évfolyam Fiú, lány	Egészségmegőr- zés, terápia	5-11	H-P délután ( <a href="#">Beosztás ITT</a> )	Tanuszoda	Molnár Attila	havi 1000 Ft
15	Atlétika Fiú, lány Kezdő, haladó	Verseny, Diákolimpia felkészítő	5-6 sporttago- zat	Sz 12:40-13:20	Szent György Edzőterem	Kajtor Csaba	1

	<b>SPORTÁG</b>	<b>CÉL</b>	<b>ÉV-FOLYAM</b>	<b>IDŐPONT</b>	<b>HELYSZÍN, BEOSZTÁS</b>	<b>EDZŐ</b>	<b>DÍJ-KATEGÓRIA</b>
16	Funkcionális edzés Fiú, lány	Egészségmegőrzés, kondicionális erőfejlesztés	7-12	Cs 14:50-16:00	Szent György edzőterem	Lipusz Emma	2
17	Fitness tánc alapok - aerobic Lány	Egészségmegőrzés, kondicionális képességfejlesztés	7-12	K 15:40-16:50	Táncterem	Bugya Anikó	2
18	Kollégiumi sportidő Fiú, lány	Egészségmegőrzés, konstruktív életmód szokások kialakítása	5-12.	Minden este vasárnaptól csütörtökig 19:15-20:30	Sportpálya V - Cs - Fiú, lány Kaszap - (19:30-tól) V -Fiú, lány K - Fiú, lány Sz - Fiú Cs - Lány	Kollégiumi nevelők	ingyenes
19	Kollégiumi Sportidő Edzőterem Fiú, lány	Egészségmegőrzés, konstruktív életmód szokások, erőfejlesztés	5-12	V-Cs 19:15-20:30	Szent György edzőterem Lányok: H, Cs - 17:45-18:40 Fiúk: H, Sz, Cs - 19:00-20:20, K - 17:45-18:40	Molnár Tibor	ingyenes

- I. kategória: 1x45 perc (1000 Ft/hónap)
- II. kategória: 1x90 perc vagy 2x45 perc (1500 Ft/hónap)
- III. kategória: 2x90 perc, vagy annál több edzés, több foglalkozáson való részvétel (3000 Ft/hónap)

### GYÓGYÚSZÁS BEOSZTÁSA

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
1.csop. (lány) 15:35-16:55	2.csop.(fiú) 15:35-16:55	4.csop.(vegyes) 14:50-16:10	6.csop.(vegyes) 15:35-16:55	8.csop.(vegyes) 14:50-16:10
	3.csop.(lány v. vegyes) 16:55-18:15	5.csop.(vegyes) 16:10-17:30	7.csop.(fiú) 16:55-18:15	